

Smart Clinic United

Paper Smart

smartclinic

特集

マイナンバーカードと
保険証の紐付けで
受診がもっと便利に！

2026 02

TAKE FREE

骨粗しょう症治療の中心となる内服薬が「ビスフォスフォネート」です。骨を壊す破骨細胞の働きを抑え、背骨や太ももの骨、手首などの主要な骨の骨折予防に高い効果が期待できます。飲み薬には週一回または月一回内服するタイプがあり、少ない通院回数で治療を続けやすいのも特長です。

「骨粗しょう症の治療薬 ビスフォスフォネート」と 歯科治療の注意点」

スマクリの
健康チャンネル

スマクリTV



YouTube
スマクリTV

今回の動画はこちら



よって異なるため、自己判断せず医師に確認してください。
また、胸やけ・胃痛が出る場合や、座った姿勢を保つのが難しい方、食道の病気がある方は別の薬を使用した方が良い場合もあるため、遠慮なくご相談ください。
もう一つの注意点は歯科治療です。抜歯後まれに顎骨壊死(がっこつえし)が起こることがあるため、治療開始前の歯科受診、日頃の口腔ケアや定期メンテナンス、抜歯が必要な際には主治医と歯科医の連携が重要です。
詳しくはスマートクリニックのYouTubeチャンネル、スマクリTVで紹介していますので、ぜひご覧ください。

SMART INFORMATION

+REJOIN (プラスリJOIN) に参加してみませんか？

当院で人工関節手術をされた方を対象に、運動プログラムを開催しています。ピラティス、エクササイズ、太極拳と様々なクラスがあり術後の運動や交流に大人気です。詳しくはハリハピリ時にお問い合わせください。

【エクササイズ】2月8日(日) 14:00-15:00 参加費：500円

【ピラティス】2月4日(水)/18日(水) 15:00-16:00 参加費：2,000円

【太極拳】2月15日(日) 15:00-16:00 参加費：500円



発行：多治見スマートクリニック広報（発行日2026年2月1日）

〒507-0015 岐阜県多治見市住吉町7丁目27-27

本誌に掲載されている記事、写真、図表などの著作権は、スマートクリニックまたは著作者に帰属します。無断での複製、転載、翻訳、販売などを禁じます。また、本記事に登場する体験談は、個人の見解に基づくものであり、これをもって一般的な効果や結果が保証されるものではありません。

マイナンバーカード×保険証の紐付けで
受診がもっとスムーズに！

皆さん、マイナンバーカードの取得と、保険証への紐付けはもうお済みですか？2025年に従来の健康保険証が使えなくなり、マイナ保険証(または資格確認書)で受診する流れになりました。
手術や入院をされる方にとって、マイナ保険証はとても便利です！今回は手術や入院の際にどんなメリットがあるかをご紹介します。

外来通院時に、マイナ保険証(保険証利用登録したマイナンバーカード)で受付すると、その場で保険の「資格確認」ができて確認ミスが減ったり、限度額情報の表示に同意することで、入院・手術などで医療費が高額になっても高額療養費の自己負担上限を超える分の支払いが窓口で不要になります。

また、入院の際に、事前の「限度額適用認定証」(窓口で支払う医療費を自己負担限度額までにするための証明書)の申請が不要になり、入院前の手続きがとても簡単になります。

なお、公的医療保険の自己負担額には、食事代・差額ベッド代や洋服のレンタル代は含まれません。

また、確定申告で医療費控除を申請する際も、マイナポータルから、医療費通知情報が自動入力されるため、手続きがとても楽になります。

Inferior turbinate laser cauterization



耳鼻咽喉科の風だより

OTO NEWS

ゲストに送る、耳・鼻・喉のちょっとしたいい話。
今回は耳鼻咽喉科ナースKが鼻レーザー手術についてお話しします。

花粉症の症状が出る前がチャンス！
鼻レーザー手術を知っていますか？

花粉症でお悩みの皆さま。花粉症の症状が出る前のまさに今、受けられる治療があります。
外来で行う炭酸ガスレーザーによる鼻レーザー手術は、鼻づまり・くしゃみ・鼻水を和らげる効果が期待でき、毎年花粉症でつらいゲストにとって、シーズン前の準備として本当におすすめの治療です。

レーザーと聞くと大がかりに思われがちですが、実際は入院不要の外来処置で、約45分で終了します。
治療後も生活を制限されることはほとんどなく、お仕事や家事をしながらでも取り入れやすい点が、多くのゲストに支持されています。

花粉症治療には薬で症状を和らげる治療や、『根本改善』を目指す舌下免疫療法などさまざまな選択肢があります。

その中でも鼻レーザー手術は「とにかくこの春を少しでも楽にしたい」という方に即効性が期待できる治療です。
効果は永続的ではありませんが、1~3年持続すると言われています。

「自分に合う治療は？」「レーザーは痛い？」など、気になることは何でも耳鼻咽喉科パートナーへお声がけください。

多治見スマートクリニック耳鼻咽喉科は、小学生以上のゲストの診察が可能ですので、ご興味がある方は、ぜひ一度ご相談ください。

症状が出る前の今こそ、治療の最適なタイミングです！

今回教えてくれたのは



耳鼻咽喉科ナースK
多治見市出身
趣味はプラスバンドや手芸など多彩。
地元の美味しいご飯屋さんを数多く知っている。

耳鼻科や皮膚科、手術室など様々な場所での経験を活かした看護を通し、ゲストの皆さまとお話しするのを楽しみにしています。院内で見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね！

←実際の治療の様子

詳しくはこちらをチェック！



厚生労働省

マイナンバーカードの
保険証利用について



マイナンバーカードを
保険証で利用するための3ステップ

STEP1 マイナンバーカードの申請

申請方法は以下の3通り

- ① 郵便による申請
(申請書に必要事項を記載し、顔写真を貼り投函)
- ② パソコン、スマートフォンから申請
(オンラインサイトにアクセスして申請)
- ③ 証明写真機から申請
(写真機に申請書のQRコードを読み込ませて申請)

STEP2 マイナンバーカードの受け取り

交付通知書が届いたら、記載の受け取り場所で受け取る

STEP3 保険証との紐付け(利用登録)

作成方法(紐付け=利用登録)は以下の3通り

- ① 医療機関・薬局にあるカードリーダーで登録
- ② マイナポータルで登録
- ③ セブン銀行ATMで登録

手術をお考えの方にとってはとてもメリットが大きいので、この機会にマイナンバーカードと保険証を紐付けしましょう。