

Smart Clinic United

# Paper Smart

特集

花粉症が来る前に  
レーザー治療という選択肢

01

TAKE FREE

スマートクリニックの広報誌が  
生まれ変わりました。



骨粗鬆症といふと「歳だから仕方ない」「一度弱くなつた骨は元に戻らない」と思われるがちですが、実は近年の医学の進歩により、骨は再び強くなる時代になりました。骨は壊す細胞（破骨細胞）と「作る細胞（骨芽細胞）」のバランスで保たれていますが、骨粗鬆症では壊す力が強くなり骨が減つてしまします。現在の治療では、このバランスを整えるために大きく二つの方法があります。

一つは、破骨細胞の働きを抑える薬です。代表的なのは「ビスホスホネート製剤」や半年に一回注射する「デノスマブ」などで、骨が減つていくスピードを抑えます。

もう一つは、骨を作る力を高める薬で、「テリバラチド」や「ロモソズマブ」などがあり、新しい骨を作る細胞を活性化させます。治療は飲み薬・病院での注射・自宅で行う自己注射などさまざままで、症状や生活スタイルに合わせて選択できます。治療のポイントは継続です。骨は少しずつ再生するため、途中でやめてしまうと元に戻ってしまうことがあります。また食事・運動・日光浴といった生活習慣も骨を守る大切な要素です。特に六十歳を過ぎたら、一度骨密度をチェックし、早めに治療を始めることで将来の骨折リスクを大きく減らせます。

骨粗鬆症は「治療できる病気」です。詳しくはスマクリTVで解説していますので、ぜひご覧ください。

YouTube  
スマクリTV

今回の動画はこちら



## SMART INFORMATION

### +REJOIN（プラスリジョイン）に参加してみませんか？

当院で人工関節手術をされた方を対象に、運動プログラムを開催しています。ピラティス、エクササイズ、太極拳と様々なクラスがあり術後の運動や交流に大人気です。詳しくはリハビリ時にお問い合わせください。

**[エクササイズ]** 1月25日(日) 14:00-15:00 参加費：1,000円

**[ピラティス]** 1月7日(水)/21日(水) 15:00-16:00 参加費：2,000円

**[太極拳]** 2月15日(日) 15:00-16:00 参加費：500円



発行：多治見スマートクリニック広報（発行日2026年1月1日）

〒507-0015 岐阜県多治見市住吉町7丁目27-27

本誌に掲載されている記事、写真、図表などの著作権は、スマートクリニックまたは著作者に帰属します。無断での複製、転載、翻訳、販売などを禁じます。また、本記事に登場する体験談は、個人の見解に基づくものであり、これをもって一般的な効果や結果が保証されるものではありません。

スマクリの  
健康チャンネル

スマクリTV



静岡県裾野市に新しい  
スマートクリニックがオープン。  
その名もスマートクリニックモバイル。



## 裾野に新しい医療を

「どこに相談したらよいのか  
わからない」というゲストの  
不安に寄り添い、まずは気軽に  
に頼れる存在でありたいとい  
う思いを大切にしています。  
スマートクリニックモバイ  
ルは、地域の声に寄り添いな  
がら「必要なときに、必要な  
医療を」届けることを使命と  
しています。離れた地域では  
仲間が新しい場所で挑戦を続  
けていただけると幸いです。

静岡県裾野市に「スマートクリニックモバイル」が開院しました。岐阜県多治見市のスマートクリニックと同じ理念を共有しながら、裾野市を中心に御殿場市、沼津市、三島市など周辺地域に向けて在宅医療（訪問診療）と外来診療を提供する、新しいかたちの地域医療拠点です。地域ごとの課題に寄り添い、日々の暮らしを支える医療を届けることを目指して歩みを始めました。クリニックの中心となるのは、総合診療を専門とし、幅広い診療経験をもつ山本真輝院長です。静岡県や愛知県の医療機関で研鑽を積み、地域医療の最前線で経験を重ねてきました。



### スマートクリニック モバイル

〒410-1107  
静岡県裾野市御宿1117番地  
(Woven City) 1D-101S  
TEL : 050-5799-2096



## 耳鼻咽喉科の風だより OTO NEWS

耳鼻咽喉科中川医師が皆さんに送る、耳・鼻・喉のちょっといい話。  
今回は花粉症治療についてお話しします。

### 特集 花粉症が来る前に！ “早めのレーザー治療”という選択肢

花粉症はアレルギー性鼻炎の一種です。鼻粘膜が花粉に反応して炎症を起こし、鼻水・鼻づまり・くしゃみが止まらなくなるつらい病気ですが、実は症状がひどくなる前に治療を始めることで、シーズン中の負担を大きく減らすことができます。

花粉症対策として注目されているのが、花粉シーズン前に行うレーザー治療です。鼻粘膜の一部をレーザーで軽く焼灼し、粘膜を引き締めることで、腫れにくく・花粉に反応しにくい状態に整えます。その結果、鼻づまりやアレルギー反応が起りにくくなり、「薬の量が減った」「以前より楽に過ごせた」という声も多く聞かれます。治療は短時間で終わり、手軽に受けられるのが大きな利点です。

ただし、症状が強い時期や花粉が多く飛んでいる時期は出血のリスクが高まるため適しません。

スギ・ヒノキ花粉症の方にはシーズン到来前の施術が最も効果的です。効果は1~5年と個人差がありますが、必要に応じて繰り返し行うことも可能です。

当院耳鼻咽喉科では、レーザー治療のほかにも、舌下免疫療法や内服治療など、症状に合わせた様々な治療を提供しています。

薬だけでは十分に症状を抑えられない方や、つらいシーズンを少しでも楽に過ごしたい方は、ぜひお早めにご相談ください。

今年は「花粉が飛び始めてから」ではなく、飛ぶ前の準備で快適な春を迎えましょう。

中川 佐和子  
耳鼻咽喉科院長  
多治見市出身  
県立多治見北高等学校卒業  
旅行が大好き



中川医師もアレルギー性鼻炎で、現在舌下免疫療法を継続中とのこと。  
同じ立場からゲストに寄り添い、アドバイスができるのも強みです。